



ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI TORINO - F.M.S.I.



Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport

ISTRUZIONI PER LE VISITE DI IDONEITÀ

- La visita agonistica dura circa 1.30/h, quella non agonistica circa 1 h.
- La prima visita agonistica dopo una POSITIVITA' al COVID ha un protocollo diverso: comunicarlo alla segreteria per effettuare la visita corretta.
- Vi consigliamo:
 - calzoncini, maglietta, scarpe da ginnastica o abbigliamento comodo
 - evitare di allenarsi nelle ore precedenti la visita per non rischiare di alterare l'esame delle urine
- Portare:
 - tessera sanitaria e documento di identità,
 - copia della visita precedente, ovunque sia stata eseguita,
 - eventuale documentazione medica (per i DISABILI la documentazione relativa alla disabilità).
- MINORENNI: è necessario siano accompagnati da un genitore. Qualora non fosse possibile preghiamo il genitore di scaricare l'apposito QUESTIONARIO (collegamento ipertesto a pagina questionario), compilarlo, firmarlo in tutte le sue parti e darlo al minorenne per consegnarlo al Medico che lo visiterà (allegare eventuale documentazione medica riguardante il minore).
- Per coloro che appartengono a Società Sportive prima di prenotare VERIFICARE con l'allenatore o con la Società che non abbiano già provveduto loro alla prenotazione della visita.
- Verificate con la segreteria se il vostro CRAL/Società/Palestra/ecc. è convenzionato con l'Istituto per una tariffa agevolata.