



ISTITUTO DI MEDICINA
DELLO SPORT DI TORINO - F.M.S.I.

Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport



I GIOCHI OLIMPICI IN ITALIA 20 ANNI DOPO: DA TORINO A MILANO CORTINA, COS'È CAMBIATO IN MEDICINA E TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT



EVENTO ECM
CONGRESSO IMSTO 2025

28 e 29 Novembre 2025

C.T.O. Torino, Aula Magna
Via Zuretti 29, Torino 10126

RAZIONALE SCIENTIFICO

Vent'anni fa Torino ospitava le Olimpiadi Invernali.

Nel 2026, lo sci e le altre discipline torneranno a competere sul territorio italiano con i Giochi Olimpici Milano Cortina 2026.

In questo arco di tempo, profondi cambiamenti hanno interessato numerosi ambiti, tra cui quello della medicina e della traumatologia sportiva, oggi sempre più integrata, multidisciplinare e supportata dall'innovazione tecnologica.

Nel corso del convegno verrà analizzata in modo approfondito l'evoluzione delle tecnologie applicate alla diagnosi e al trattamento delle principali patologie muscolari, articolari e legamentose, con particolare attenzione ai protocolli di recupero funzionale e alle strategie per il ritorno all'attività agonistica in sicurezza ed efficienza.

Ampio spazio sarà inoltre dedicato ai più recenti sviluppi nell'ambito della medicina dello sport: dall'impiego di test funzionali e metabolici per la valutazione delle capacità atletiche, all'ottimizzazione della nutrizione sportiva, fino all'inquadramento e alla prevenzione delle patologie cardiovascolari negli atleti.

Ulteriori approfondimenti riguarderanno le moderne metodologie di preparazione atletica e l'approccio psicologico alla performance.

Una tavola rotonda, formata da atleti e dai loro team tecnici e sanitari, offrirà, a chiusura della prima giornata del convegno, una testimonianza concreta dell'integrazione tra scienza, sport e pratica professionale.



COORDINATORI

**Angelo Bertelli
Gian Pasquale Ganzit**

Istituto di Medicina dello Sport di Torino

IN COLLABORAZIONE CON

ASSOCIAZIONI MEDICO SPORTIVE DILETTANTISTICHE DEL PIEMONTE

**A.M.S.D.
ALESSANDRIA**

**A.M.S.D.
ASTI**

**A.M.S.D.
BIELLA - VERCCELLI**

**A.M.S.D.
CUNEO**

**A.M.S.D.
NOVARA**

**A.M.S.D.
TORINO**

**A.M.S.D.
VERBANO - CUSIO - OSSOLA**

Andrighetti Marta	Torino	Lusardi Paola	Torino
Aprato Alessandro	Torino	Magistrali Massimo	Torino
Astrua Giacomo	Torino	Maltese Ludovica	Vercelli
Bertelli Angelo	Torino	Manzoni Roberto	Asti
Boccia Gennaro	Torino	Marmotti Antonio	Orbassano (TO)
Bonasia Davide Edoardo	Torino	Marsaglia Matteo	Cesana Torinese (TO)
Busso Chiara	Torino	Martore Marcello	Torino
Canata Gian Luigi	Torino	Massazza Giuseppe	Torino
Capra Daniela	Torino	Merlin Barbara	Sauze d'Oulx (TO)
Castoldi Filippo	Orbassano (TO)	Micheletti Giorgia	Torino
Civai Filippo	Monaco (MC)	Minetto Marco Alessandro	Torino
Colajanni Elena	Torino	Monetti Giuseppe	Bologna
Corsini Alessandro	Brescia	Mozzone Daniele	Torino
Daghino Walter	Biella - Torino	Onorato Valentina	Torino
De Regibus Gianluca	Novara	Parodi Giuseppe	Torino
De Ruvo Mirella	Novara	Paruzzi Gabriella	Tarvisio (UD)
Deregibus Martino	Torino	Pezzano Antonio	Torino
Di Cuia Marco	Torino	Rainoldi Alberto	Torino
Di Giacomo Giovanni	Roma	Robba Tiziana	Torino
Faletti Carlo	Torino	Sabatini Luigi	Torino
Faletti Riccardo	Torino	Scarzella Fiammetta	Torino
Ferrari Fabio	Sanremo (IM)	Stefanini Luca	Torino
Ganzit Gianpasquale	Torino	Tarozzo Claudia	Torino
Garavoglia Paolo	Biella	Tencone Fabrizio	Torino
Gastaldo Marco	Torino	Testa Diego	Torino
Ghezze Alberto	Milano	Thiebat Gabriele	Milano
Gulotta Carlo	Torino	Thompson Shilla	Torino
Kon Elizaveta	Milano	Tipaldi Norma	Verbania
Lancione Vincenzo	Chieri (TO)	Veronese Ilaria	Coazze (TO)
Lanfranco Fabio	Torino	Villoso Carlo	Cuneo

VENERDÌ 28 NOVEMBRE**SESSIONI DEDICATE ALLA TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT****13.15** Registrazione e Welcome coffee**13.45** Saluti di benvenuto e presentazione
*A. Bertelli, G.P. Ganzit, A. Pezzano***14.00** Letio Magistralis"I giochi olimpici in Italia 20 anni dopo" - *G. Massazza***SESSIONE 1***Chairman: A. Bertelli**Moderatori: C. Faletti, V. Lancione, T. Robba***14.20** Novità in radiologia muscolo scheletrica - *G. Monetti***14.35** Epidemiologia - *A. Corsini***14.50** Novità in ortobiologia - *A.G. Marmotti***15.05** Evoluzione del trattamento delle lesioni condrali
nello sportivo - *E. Kon***15.20** Discussione**SESSIONE 2****Cos'è cambiato in traumatologia e ortopedia***Chairman: A. Bertelli**Moderatori: M. Deregibus, L. Sabatini, D. Testa***Spalla****15.40** Traumatologia Ossea - *F. Castoldi***15.55** Traumatica muscolo tendinea legamentosa - *G. Di Giacomo*

16.10 Anca - *A. Aprato*

Ginocchio

16.25 Traumatica ossea - *D. Bonasia*

16.40 Traumatica legamentosa - *G.L. Canata*

Caviglia

16.55 Traumatica ossea - *W. Daghino*

17.10 Traumatica legamentosa / lesioni condrali - *A. Bertelli*

17.25 Discussione

→ **SESSIONE 3**

Chairman: M. A. Minetto

Moderatori: C. Busso, M. Magistrali, M. Martore

17.45 Return to sport/play/performance - *M. Andrichetti, M. Gastaldo / F. Tenccone, L. Stefanini*

18.15 La mia esperienza di medico della nazionale di sci - *G. Thiebat*

18.25 Tavola Rotonda con atleti preparatori allenatori
Coordinatore: A. Bertelli

SCI ALPINISMO - *M. De Ruvo, I. Veronese*

SCI DI FONDO - *G. Paruzzi, N. Tipaldi*

SCI DISCESA - *A. Ghezze, R. Manzoni, M. Marsaglia, B. Merlin*

19.00 Discussione

19.30 Chiusura prima giornata

SABATO 29 NOVEMBRE

SESSIONI DEDICATE ALLA MEDICINA DELLO SPORT

8.20 Apertura seconda giornata

→ **SESSIONE 4**

Chairman: F. Lanfranco

Moderatori: E. Colajanni, F. Ferrari, F. Scarzella, C. Tarozzo

8.30 La cardio RM: dagli albori a oggi - *F. Civaia*

8.45 La cardioRM e la cardioTC nell'atleta agonista - *R. Faletti*

9.00 Le metodiche di diagnosi nella malattia microvascolare coronarica - *L. Maltese*

9.15 Le registrazioni ECG prolungate negli atleti - *M. Di Cuia*

9.30 Squadra GUCH (Grown-Up Congenital Heart): ruolo dell'eco da sforzo negli snodi decisionali - *P. Lusardi*

9.45 Nuove conoscenze nella morte cardiaca da sport
P. Garavoglia

10.00 Asma e sport: cosa ci hanno insegnato i giochi olimpici invernali negli ultimi 20 anni - *C. Gulotta*

10.15 Discussione

10.35 Coffee Break

PROGRAMMA

SESSIONE 5

Chairman: G. Parodi

Moderatori: G. De Regibus, D. Mozzzone, C. Villoso

10.55 Adattamento endocrino-metabolico all'alta quota - *F. Lanfranco*

11.10 Produzione rapida di forza: determinanti neuromuscolari, effetto fatica e rilevanza funzionale del rate of force development - *G. Boccia, A. Rainoldi*

11.25 La nutrizione dello sciatore di fondo - *D. Capra*

11.40 Nuovi integratori per lo sport - *S. Thompson*

11.55 Apporto idrico negli sport invernali - *G. Astrua*

12.10 Novità in psicologia dello sport - *V. Onorato*

12.25 L'approccio medico all'atleta paraolimpico - *G. Micheletti*

12.40 Discussione

13.00 Conclusioni

SEDE

CTO TORINO - AULA MAGNA
Via Zuretti 29

DESTINATARI

Medici specialisti in medicina dello sport, ortopedia, radiologia, medicina fisica e riabilitativa, cardiologia, pneumologia, endocrinologia, pediatria, scienza dell'alimentazione e dietetica; dietisti; fisioterapisti.

PROVIDER

Il provider Dynamicom Education Srl (ID 181) ha inserito nel programma formativo l'evento assegnando 9 crediti.

Il conseguimento dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma e alla verifica dell'apprendimento.

ISCRIZIONI

La partecipazione al corso è gratuita, sino ad esaurimento dei posti disponibili. Per iscriversi è necessario telefonare o inviare una mail con i dati del richiedente alla segreteria organizzativa: adesionicongressicomunicare@gmail.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

COMUNICARE, Torino - Tel. 011 660.42.84
adesionicongressicomunicare@gmail.com
www.eventi-comunicare.it

TORINO
2006





**ISTITUTO DI MEDICINA
DELLO SPORT DI TORINO - F.M.S.I.**



Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport